



Horaris d'activitats dirigides

del 23 de juny al 1 d'agost 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING		CYCLING		è-XTREM		
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	IOGA	è-XTREM	BODY BURN	GIMSUAU		
8:45	9:30	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM				
8:50	9:10	Pavelló		è-CORE		HIPOPRESSIUS			
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:15	10:00	Pavelló							
9:15	10:00	Casal*	OMGlute		PILATES		IOGA		
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM				
10:15	11:00	Pavelló		GIMSUAU		è-QUILIBRIUM			
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
10:15	11:00	Casal*	POSTURAL		ESTIRAMENTS		MEDITACIÓ		
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
15:15	16:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			

* Casal gent gran Turó de la Peira

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.