



Horaris d'activitats dirigides

del 4 al 24 d'agost 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
8:00	8:45	Pavelló	PILATES	OMGlute	è-XTREM	IOGA	GIMSUAU		
9:00	9:45	Pavelló	GIMSUAU	IOGA	ESTIRAMENTS	BODY BURN			
9:00	9:45	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM	AIGUAGIM				
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
15:15	16:00	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.