



Horaris d'activitats dirigides

del 22 al 26 de desembre de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING		CYCLING	NADAL	SANT ESTEVE		
8:00	8:45	Pavelló	BODY BURN	OMGlute	è-XTREM				
9:15	10:00	Pavelló	CARDIOHIIT	BODY BURN	PILATES				
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM				
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM				
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		TANCAT	NADAL	SANT ESTEVE		
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM					
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM					

Horaris d'activitats dirigides

del 29 de desembre de 2025 al 2 de gener de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:10	7:55	Pavelló	CYCLING		CYCLING	CAP D'ANY			
8:00	8:45	Pavelló	BODY BURN	OMGlute	è-XTREM		GIMSUAU		
9:15	10:00	Pavelló	CARDIOHIIT	BODY BURN	PILATES		ESTIRAMENTS		
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		AIGUAGIM		
10:15	11:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		AIGUAGIM		
15:00	15:45	Piscina	AIGUAGIM		TANCAT	CAP D'ANY			
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM		
20:00	20:45	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM					

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.