



Horaris d'activitats dirigides

a partir del 7 d'abril de 2026

| Inici | Fi | Espai | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|-------|-------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|----------|
| 7:10 | 7:55 | Pavelló | CYCLING | BODY BURN | CYCLING | | è-XTREM | | |
| 8:00 | 8:45 | Pavelló | PILATES | OMGLUTE | è-XTREM | IOGA | GIMSUAU | | |
| 8:45 | 9:30 | Piscina | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | | | |
| 8:50 | 9:10 | Pavelló | HIPOPRESSIUS 20' | è-CORE 20' | POSTURAL 20' | HIPOPRESSIUS 20' | POSTURAL 20' | | |
| 9:00 | 9:45 | Piscina | | | | | AIGUAGIM | | |
| 9:15 | 10:00 | Pavelló |  ZUMBA fitness | BODY BURN CYCLING | PILATES |  ZUMBA fitness | è-QUILIBRIUM | | |
| 9:30 | 10:15 | Piscina | | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | | | |
| 10:15 | 11:00 | Piscina | AIGUAGIM | AIGUAZUMBA | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | |
| 10:15 | 11:00 | Pavelló | GIMSUAU | IOGA | GIMSUAU | ESTIRAMENTS | | | |
| 11:05 | 11:25 | Pavelló | | MEDITACIÓ | ESTIRAMENTS | | | | |
| 11:15 | 12:00 | Piscina | AIGUAGIM | | | | | | |
| 15:00 | 15:45 | Piscina | AIGUAGIM | | AIGUAGIM | | | | |
| 15:15 | 16:00 | Piscina | | AIGUAGIM | | AIGUAGIM | | | |
| 18:15 | 19:00 | Casal d'avis | | PILATES | IOGA | | | | |
| 19:15 | 20:00 | Piscina | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAZUMBA | AIGUAGIM | | |
| 20:00 | 20:45 | Piscina | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | AIGUAGIM | | |

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.